**Opis przedmiotu zamówienia na kompleksową organizację terapii poznawczo-behawioralnej w ramach projektu pn.: „Program rehabilitacji osób z chorobą onkologiczną ułatwiający powrót do pracy”**

1. **Opis stosowanych skrótów.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Projekt** | „Program rehabilitacji osób z chorobą onkologiczną ułatwiający powrót do pracy” nr WND-RPPD.02.05.00-20-0004/17; |
| **Lider Projektu** | Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku, ul. Ogrodowa 12, 15-027 Białystok; |
| **BCO** | Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku, ul. Ogrodowa 12, 15-027 Białystok; |
| **OCR** | Onkologiczne Centrum Rehabilitacji zlokalizowane w Białostockim Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku ul. Ogrodowa 12, 15-027 Białystok; |
| **Koordynator ds. psychoonkologii** | pracownik Onkologicznego Centrum Rehabilitacji odpowiedzialny za przeprowadzenie zadania szkolenia, działania szkolenia z zakresu psychoonkologii; |
| **Koordynator ds. rehabilitacji** | pracownik Onkologicznego Centrum Rehabilitacji odpowiedzialny za przeprowadzenie zadania rehabilitacja, działania rehabilitacja stacjonarna; |
| **Psycholog** | osoba, która spełnia kryteria rekrutacji (włączenia do projektu) i została zakwalifikowana do projektu „Program rehabilitacji osób z chorobą onkologiczną ułatwiający powrót do pracy” przez koordynatora ds. psychoonkologii. Grupa docelowa projektu skierowana na osoby, które są mieszkańcami województwa podlaskiego, posiadają wykształcenie wyższe na kierunku psychologia, mają min. 1 rok doświadczenia zawodowego w pracy z pacjentem onkologicznym i/lub somatycznym; |
| **Pacjent** | osoba, która spełnia kryteria rekrutacji i została zakwalifikowana do projektu „Program rehabilitacji osób z chorobą onkologiczną ułatwiający powrót do pracy” przez koordynatora ds. rehabilitacji. Grupa docelowa projektu skierowana na osoby, które są mieszkańcami województwa podlaskiego, mają od 20 do 64 lat i u których zdiagnozowano nowotwór złośliwy w latach 2016-2020; |
| **Uczestnicy terapii poznawczo-behawioralnej**  | psycholog, pacjent; |
| **Turnus** | 41 godzin zegarowych terapii poznawczo-behawioralnej; |
| **Zaświadczenie** | dokument poświadczający uczestnictwo przez psychologa w poszczególnych turnusach terapii poznawczo-behawioralnej, wydawane po każdym zakończonym pojedynczym turnusie lub dokument poświadczający uczestnictwo przez pacjenta w terapii wydawane po pojedynczym turnusie; |
| **Godzina** **zajęć** | 60 minut |

1. **Przedmiot zamówienia.**
2. Białostockie Centrum Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie w Białymstoku z siedzibą przy ul. Ogrodowej 12, 15-027 Białystok, jest Liderem projektu pt. „Program rehabilitacji osób z chorobą onkologiczną ułatwiający powrót do pracy” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020, Oś priorytetowa II: Przedsiębiorczość i aktywność zawodowa działanie 2.5. Aktywne i zdrowe starzenie się.
3. Celem zamówienia jest przeprowadzenie terapii poznawczo-behawioralnej (3 turnusów) dla uczestników Projektu (pacjent i psycholog) oraz zapewnienie zakwaterowania, wyżywienia i wynajmu sali szkoleniowej dla: 38 osób w trakcie I turnusu, 38 osób w trakcie II turnusu oraz 53 osób w trakcie III turnusu. Czas trwania pojedynczego turnusu 5 dób, łącznie 15 dób. Terapia powinna być spójnym programem składającym się z metod i technik poznawczo-behawioralnych. Powinna być to terapia oparta na teorii uczenia się ze względu na to, że wielu pacjentów onkologicznych posiada niezdrowe przekonania i postawy wobec choroby nowotworowej oraz jej leczenia, które powodują wysoki poziom dystresu emocjonalnego. W terapii poznawczo-behawioralnej formułowanie zdrowych przekonań i postaw wobec leczenia oraz budowanie nadziei pacjenta powinno być głównym celem interwencji terapeutycznej. Częścią interwencji w terapii poznawczo-behawioralnej powinna być modyfikacja stylu życia na zdrowszy w celu zmniejszenia ryzyka nawrotu nowotworu oraz profilaktyka III-rzędowa a także kształtowanie umiejętności samopomocowych. Terapia poznawczo-behawioralna powinna umożliwić, po opanowaniu przez pacjenta podstawowych umiejętności, prowadzenie dalszych konsultacji z psychologiem telefonicznie lub z wykorzystaniem wideokonferencji. Powinno pozwolić to na oddziaływania terapeutyczne i wsparcie pacjenta i jego rodziny niezależnie od etapu choroby czy leczenia i miejsca przebywania pacjenta. Terapia poznawczo-behawioralna powinna stanowić uzupełnienie konwencjonalnego leczenia onkologicznego.
4. Zapewnienie zakwaterowania dla 38 osób (liczba osób uczestniczących w I i II turnusie) i 53 osób (liczba osób uczestniczących w III turnusie): pokoje dwuosobowe z łazienką z pełnym węzłem sanitarnym (WC, kabina prysznicowa/wanna, umywalka), z dostępem do ciepłej wody. We wszystkich pokojach powinny znajdować się co najmniej: jednoosobowe łóżka, pościel, szafy ubraniowe, stolik, krzesła, oświetlenie, bezpośredni i łatwy dostęp do co najmniej jednego gniazdka elektrycznego, każdy pokój musi być ogrzewany (temperatura w pomieszczeniach noclegowych – min. 20°C). Pokoje zostaną udostępnione w pierwszym dniu pobytu od godz. 15.00 i w ostatnim dniu pobytu do godziny 14.00. Obiekt musi zapewnić parking dla uczestników na minimum 20 samochodów osobowych. W godzinach nocnych od godziny 22.00 do godz. 6.00 zapewniony zostanie wypoczynek uczestnikom turnusu, niezakłócony hałasami i odbywającymi się imprezami, spotkaniami towarzyskimi. W obiekcie znajdować się powinno co najmniej jedno pomieszczenie higieniczno-sanitarne dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. W budynkach wielokondygnacyjnych powinien znajdować się dźwig lub inne urządzenie techniczne (z wyjątkiem schodołazów), umożliwiające wjazd osobom z niepełnosprawnością ruchową, w tym poruszającym się na wózkach inwalidzkich, tylko wtedy, gdy usługi są udzielane na kondygnacji innej niż parter,
5. Zapewnienie wyżywienia dla uczestników podczas jednego turnusu: 5 śniadań (m.in. 1 danie na ciepło, pieczywo, deska wędlin, sałatki, woda, kawa, herbata), 5 obiadów (skład: zupa, min. 2 rodzaje dań głównych: mięsne i bezmięsne (dostosowane do diety), min. 4 dodatki np. ziemniaki, kasza, ryż; surówki, warzywa, napój, dania gorące nie powtarzające się podczas jednego turnusu), 5 kolacji (m.in. 1 danie na ciepło, dania zimne: wędliny, sery, sałatki, warzywa, pieczywo, masło, napój), 5 przerw kawowych dostępnych cały dzień (woda, kawa, herbata, mleko, cukier, ciastka). Wyżywienie może być serwowane w formie bufetu szwedzkiego. Wyżywienie powinno uwzględniać diety wegetariańskie i lekkostrawne. Zamawiający dostarczy informacje o szczególnych wymaganiach diety uczestników projektu najpóźniej na 5 dni przed datą turnusu. Wykonawca zapewni wyżywienie dla uczestników z własnej bazy żywieniowej zlokalizowanej w obiekcie świadczącym usługi.
6. Zapewnienie sali szkoleniowej w miejscu tożsamym z miejscem zakwaterowania na minimum 80 osób, z pełnym wyposażeniem multimedialnym. Sala szkoleniowa powinna być dostępna w każdym dniu trwania turnusu w godzinach 9.00-19.00. Sala szkoleniowa powinna uwzględniać możliwość indywidualnej aranżacji, powinna być jasna, z dostępem do światła dziennego oraz całodobowego oświetlenia, odpowiednio wentylowana, ogrzewana (temperatura w salach nie niższa niż 18°C), powinna posiadać miejsca siedzące wraz ze stołami/stolikami do sporządzania notatek, sala powinna być dodatkowo wyposażona w sprzęt multimedialny: rzutnik multimedialny, ekran, flipchart oraz posiadać dostęp do źródła prądu.
7. Terapia poznawczo-behawioralna powinna opierać się na stosowaniu następujących technik: trening relaksacyjny, praca z oddechem, praca z wyobraźnią, niefarmakologiczne metody łagodzenia dolegliwości somatycznych, mindfulness, narzędzia dotyczące systemu wsparcia społecznego. Do zagadnień poruszanych podczas turnusów należeć powinny: radzenie sobie z dystresem, postawy wobec choroby i jej leczenia, komunikacja interpersonalna oraz system wsparcia społecznego, radzenie sobie z trudnymi emocjami (poczucie winy, lęk, uraza, złość, zamartwianie się), radzenie sobie z lękiem przed śmiercią, stresem związanym z przekonaniami duchowymi, filozoficznymi i egzystencjalnymi, rola zabawy i śmiechu w procesie zdrowienia, interwencje dotyczące zmiany stylu życia.
8. Uczestnikami terapii poznawczo-behawioralnej, będą:
9. 13 psychologów stale uczestniczących w 3 turnusach - w celu pogłębienia wiedzy z zakresu: metod i technik poznawczo-behawioralnych, które umożliwiają prace terapeutyczną, wsparcie emocjonalne i edukacyjne pacjentów i ich bliskich. Psycholodzy przejdą etap rekrutacji prowadzony przez koordynatora ds. psychoonkologii i zostaną przez niego powiadomieni o terminie i miejscu turnusu.
10. 25 pacjentów na turnusie I, 25 pacjentów na turnusie II oraz 40 pacjentów w turnusie III - w celu rehabilitacji prowadzonej w warunkach stacjonarnych ułatwiającej powrót do aktywności zawodowej i społecznej. Pacjent poprzez uczestnictwo w pojedynczym turnusie powinien uzyskać poprawę funkcjonowania emocjonalnego, wzrost zaangażowania w proces leczenia i zdrowienia, poprawę komunikacji z otoczeniem i lepszą jakość życia.Pacjenci, przejdą etap rekrutacji prowadzony przez koordynatora ds. rehabilitacji i zostaną przez niego powiadomieni o terminie i miejscu turnusu.
11. Do Wykonawcy należy przeprowadzenie trzech turnusów terapii poznawczo-behawioralnej w terminach:
12. I turnus – III, IV kwartał 2020 r..; (5 noclegów), jednak nie później niż do 31grudnia 2020r.
13. II turnus – w zależności od potrzeb Zamawiającego jednak nie później niż do 31.10.2021r. (5 noclegów), Wykonawca zostanie powiadomiony najpóźniej na 25 dni kalendarzowych przed datą turnusu.
14. III turnus - w zależności od potrzeb Zamawiającego jednak nie później niż do 31.10.2021r. (5 noclegów), Wykonawca zostanie powiadomiony najpóźniej na 25 dni kalendarzowych przed datą turnusu.

Miejsce wykonywania usługi: przeprowadzenie terapii poznawczo-behawioralnej (3 turnusy), zapewnienie zakwaterowania, wyżywienia i Sali szkoleniowej na terenie województwa podlaskiego.

1. Każdy z turnusów terapii poznawczo-behawioralnej powinien trwać 5 dni, w tym jeden turnus minimum 41 godzin (1 godzina = 60 minut), łącznie przez trzy turnusy minimalnie 123 godziny. Turnus powinien rozpoczynać się dnia I około godziny 15.00 i kończyć się ostatniego dnia około godz. 14.00. Turnus odbędzie się każdorazowo na terenie województwa podlaskiego.
2. Uprawnienia Wykonawcy:

Wykonawca zapewni do realizacji terapii poznawczo-behawioralnej odpowiednio wykwalifikowaną kadrę, w skład której będą wchodzić trener/rzy, superwizor/rzy i terapeuta/ci.

1. Zamawiający nie pokrywa kosztów transportu, noclegów i wyżywienia Wykonawcy.
2. Zadania leżące po stronie Wykonawcy w zakresie **kompleksowej organizacji terapii poznawczo-behawioralnej (3 turnusy) oraz usługi zakwaterowania, usługi wyżywienia i wynajmu sali szkoleniowej na terapię poznawczo-behawioralną**
3. zakres terapii ma obejmować każdorazowo zajęcia praktyczno-warsztatowe oraz uwzględniać czas na udzielenie odpowiedzi na zadawane przez uczestników pytania i konsultacje indywidualne;
4. przygotowanie materiałów dydaktycznych;
5. przygotowanie i dostarczenie Zamawiającemu planu szkolenia i planu terapii;
6. przeprowadzenie wśród uczestników ankiet dostarczonych przez koordynatora ds. psychoonkologii;
7. przygotowanie i wydanie zaświadczeń dotyczących ukończenia poszczególnych turnusów terapii poznawczo-behawioralnej dla psychologów wraz ze zrealizowanym programem;
8. przygotowanie i wydanie dokumentu potwierdzającego udział pacjentów w terapii;
9. przygotowanie i wydanie kopii zaświadczeń o których mowa w pkt e) i f) dla Zamawiającego;
10. certyfikacja na terapeutę psychologów, którzy przejdą pozytywnie wszystkie etapy certyfikacji przewidziane w programie terapii poznawczo-behawioralnej;
11. Wykonawca zobowiązany jest do oznakowania wizualnego miejsca terapii oraz umieszczenia na materiałach dydaktycznych, programie, ankietach i zaświadczeniach wymaganych logotypów, przekazanych przez Zamawiającego:
* znak Unii Europejskiej z Europejskim Funduszem Społecznym,
* znak Funduszy Europejskich z właściwym odwołaniem do Programu Operacyjnego,
* logotyp BCO, z podpisem Białostockie Centrum Onkologii,
* logotyp Województwa Podlaskiego.

Logotypy Unii Europejskiej oraz Funduszy Europejskich zostaną zamieszczone zgodnie
z *Księgą identyfikacji wizualnej znaku marki Fundusze Europejskie i znaków programów polityki spójności na lata 2014-2020.* Dodatkowo zamieszczenie informacji
o współfinansowaniu: *Szkolenie współfinansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.*

1. Wykonawca powinien w formularzu ofertowym określić lokalizację ośrodka,
2. Szczegółowy harmonogram realizacji usługi zostanie uzgodniony z Wykonawcą po zawarciu umowy,
3. Wykonawca składający ofertę wyraża zgodę na proporcjonalne obniżenie ceny usługi w przypadku pobytu mniejszej liczby odbiorców usługi. Jednocześnie Wykonawca akceptuje możliwość realizacji zamówienia i zapłaty przez Zamawiającego za zgłoszoną każdorazowo liczbę osób. Proporcjonalność dotyczyć będzie kosztów noclegu oraz wyżywienia. Zamawiający dokona płatności na podstawie ilości rzeczywistych uczestników.
4. Wynagrodzenie za wszelkie dodatkowe usługi świadczone przez Wykonawcę na rzecz uczestników, w szczególności koszty korzystania z bufetu znajdującego się w pokojach, koszty telekomunikacyjne itp. ponoszone będą bezpośrednio przez uczestników, o czym zostaną oni powiadomieni przez Zamawiającego.
5. Wykonawca zapewni przestrzeganie bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ochrony zdrowia na etapie realizacji zamówienia.
6. Zadania leżące po stronie Zamawiającego:
7. rekrutacja uczestników (pacjent, psycholog) każdego z turnusów przeprowadzona zostanie przez poszczególnych koordynatorów w oparciu o formularze zgłoszeniowe w tym uwzględniające szczególne potrzeby uczestników;
8. Zamawiający wyznaczy termin przeprowadzenia turnusów terapii poznawczo-behawioralnej;
9. Zamawiający dostarczy przed każdym turnusem Wykonawcy ankiety ewaluacyjne;
10. Zamawiający dostarczy Wykonawcy wzory logotypów niezbędne do oznakowania miejsca przeprowadzenia turnusu i dokumentów.