



ZALECENIA PO BRACHYTERAPII GRUCZOŁU KROKOWEGO

Po brachyterapii gruczołu krokowego moga wystąpić:

- krwimocz,
- częste oddawanie moczu,
- słaby strumień moczu,
- przypadkowe, niekontrolowane oddawanie moczu,
- uczucie gorąca, dyskomfortu w trakcie oddawania moczu,
- bolesność u ujścia cewki moczowej, w okolicy krocza,
- częsta potrzeba wypróżnień,
- kłopoty z wypróżnianiem,
- okazjonalne krwawienia przy wypróżnianiu.

Sposoby łagodzenia dyskomfortu:

- w pierwszych 2-3 dniach po zabiegu, należy pić dużą ilość płynów (woda niegazowana, herbata, kawa, kompot), picie dużej ilości płynów przepłukuje pęcherz, zmniejsza przykre objawy,
- w przypadku częstego oddawania moczu w nocy, ograniczyć przyjmowanie płynów na kilka godzin przed zaśnięciem, w razie potrzeby należy pić wodę małymi łykami,
- stosować dietę bogatą w błonnik (owoce, potrawy zbożowe, pieczywo razowe, otręby, jarzyny), błonnik ułatwia wypróżnianie,
- wskazane ciepłe kąpiele w przypadku utrudnionego oddawania moczu,
- przyjmować przepisane leki przeciwbólowe.

W razie zatrzymania moczu kontaktować się z lekarzem prowadzącym.

Telefony kontaktowe

Zakład Radioterapii poniedziałek - piątek

gabinet lekarski nr 1 85 66 46 **793**

gabinet lekarski nr 2 85 66 46 **753**

rejestracja/gabinet zabiegowy 85 66 46 **796** w godzinach **8.00 - 15.00**

Oddział Radioterapii I

pokój lekarski 85 66 46 **736**

dyżurka pielęgniarek 85 66 46 **731**

Oddział Radioterapii II

pokój lekarski 85 66 46 **720**

dyżurka pielęgniarek 85 66 46 **719**